

WWW.WILLINGEN.DE/PILGERWEG

Willingen
SAUERLAND



Vom Bewegt-Sein zum Berührt-Sein

Wandern auf dem Upländer Besinnungsweg



Pilgern verbindet Wandern und
innere Einkehr, eine Wohltat für Leib,
Geist und Seele.

Der Upländer Besinnungsweg verbindet die vier Kirchen Schwalefeld, Rattlar, Usseln und Willingen. Anfang und Ziel zugleich, bilden sie wichtige Ankerpunkte zwischen den Wegabschnitten, die jeweils einem Leitgedanken gewidmet sind.



Ausblicke

3,5 km, 101 Hm

Seite 4 bis 7

Kinderweg

Seite 8 bis 11

Perlen des Glaubens

5,1 km, 120 Hm

Seite 12 bis 15

Aufbrüche

6,2 km, 159 Hm

Seite 16 bis 19

Mit allen Sinnen genießen

2,6 km, 2 Hm

Seite 20 bis 23

Wegvariante - Interreligiöser Friedensweg

2,7 km, 32 Hm

Seite 24 bis 27

**Gesamtlänge: 17,4 km,
über Wegvariante 11,3 km**

#Ausblicke

Zeit für die Seele: Der Wald wie eine Kathedrale. Die schwingende Landschaft ermöglicht Einblicke und Ausblicke auf die Gipfel und Täler des Lebens.



Schwalefeld - Rattlar

3,5 km, 101 Hm



Ausblicke

Weit schweift der Blick über die Landschaft und gibt immer neue Perspektiven frei. Ausgewählte Bibelverse geben geistliche Impulse und regen zum Nachdenken darüber an, welche Spuren das Leben bei Ihnen hinterlassen hat und welche Sie in der Welt hinterlassen wollen. Wechselnde Landschaftsformen unterstützen diese Wahrnehmung.

Wegbeschreibung:

Von der Pilgerkirche führt der Weg hinunter in den Ort Schwalefeld und am alten Kirchsaal vorbei. Sie überqueren den Aarbach und wandern dann bergauf bis zum Frankenpfad. Genießen Sie die herrlichen Ausblicke. Nach der Anhöhe erblicken Sie Rattlar mit seiner kleinen Dorfkirche, der Lichterkirche.

☆ 10 Stationen

📍 Parken: an der Pilgerkirche



Tourdaten

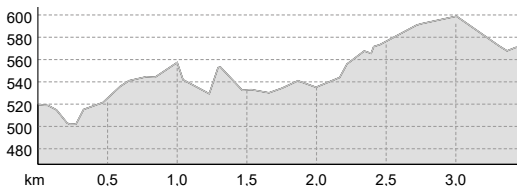
Wanderung

Strecke ↔ 3,5 km

Dauer 🕒 1:05 h

Aufstieg 📈 101 m

Abstieg 📉 45 m



Busverbindung: Linie 560 (Willingen – Diemelsee – Bad Arolsen), Haltestelle Upländer Hof, fährt täglich; alternativ: www.anrufsammeltaxi.de, Tel. 05631 5062088.

A young girl with long, light brown hair tied in a ponytail with a pink hair tie is focused on writing on a piece of white paper. She is holding a purple marker. The paper is pinned to a dark, weathered wooden door. She is wearing a blue long-sleeved shirt with a floral pattern. The background shows a wooden window frame and some greenery, suggesting an outdoor setting. The overall scene is bright and sunny.

#Pilgern ist ein Abenteuer!



Schwalefeld - Rattlar

3,5 km, 101 Hm



Pilgern ist ein Abenteuer!

Unterwegs sein, rennen, Fragen stellen, Neues entdecken und Antworten finden: Kinder sind immer in Bewegung und ständig auf der Suche. Die biblische Geschichte um Noah, seine Arche und die vielen Tiere inszeniert der Upländer Kinderpilgerweg als eine Art Schatzsuche. Sechs Tiere gilt es zu „retten“ und mitzubringen in die Lichterkirche in Rattlar. Dort gilt es dann für jedes Tier den passenden Partner zu finden. Wer alles richtig gemacht hat, erlebt eine „mediale Überraschung“.

Läuft parallel zum Wegabschnitt „Ausblicke“

Start: Pilgerkirche in Schwalefeld

Hier gibt es Papier und Bleistifte für die „Rettung der Tiere“

Ziel: Lichterkirche in Rattlar

Auf dem Monitor beginnt die digitale Suche nach den passenden Tieren.

Tourdaten

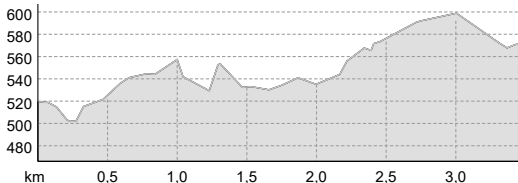
Wanderung

Strecke ↔ 3,5 km

Dauer ⌚ 1:05 h

Aufstieg ▲ 101 m

Abstieg ▼ 45 m



Busverbindung: Linie 560 (Willingen – Diemelsee – Bad Arolsen), Haltestelle Upländer Hof, fährt täglich; alternativ: www.anrufsammeltaxi.de, Tel. 05631 5062088.



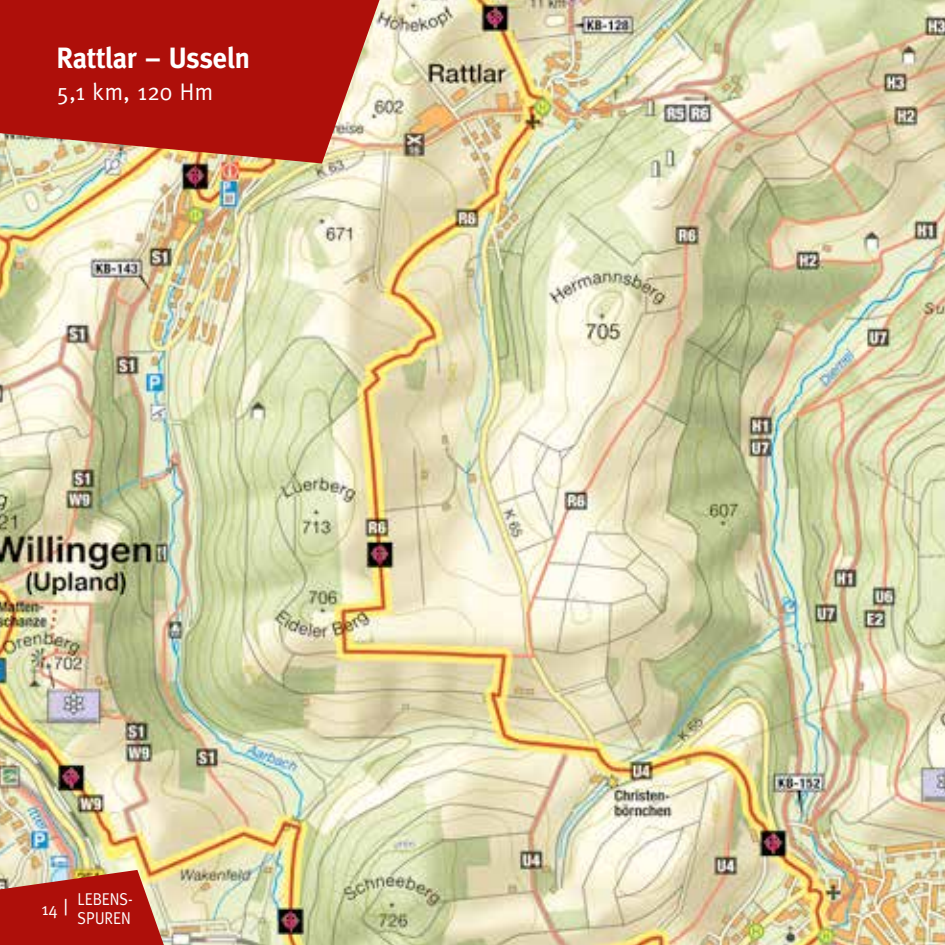
#Perlen des Glaubens

Gott – Ich – Taufe – Wüste – Gelassenheit – Liebe – Geheimnis –
Nacht – Auferstehung – Gott - und dazwischen immer wieder:
Stille.



Rattlar – Usseln

5,1 km, 120 Hm



Die Perlen des Glaubens.

Bischof Lönnebo aus Schweden entwickelte dieses Perlenband als Anleitung zur Meditation und Besinnung. Das ganze Spektrum des Lebens und des Glaubens ist komprimiert in diesem Band enthalten. Stationsschilder stellen jede Perle und ihre Bedeutung vor und geben Denkanstöße für das nächste Wegstück. Wenn ein Sturm kommt, der das Leben ausbremst, lassen Sie die Perlen durch Ihre Hände gleiten und folgen Sie den Gedanken des Bandes.

Wegbeschreibung:

Von der Lichterkirche führt Sie der Weg durch Rattlar, den Talgang hinauf zu herrlichen Aussichtspunkten. Sie wandern vorbei am Upländer Christenbörnchen. Der Legende nach soll St. Sturmius im 8. Jhd. Christen an dieser Quelle getauft haben. Darum finden hier im Sommer Tauffeste statt. Das Ziel der Wegstrecke ist die Kilianskirche in Usseln, die Mutterkirche des Uplands.

☆ **15 Stationen**

📍 **Parken: an der Lichterkirche**



Tourdaten

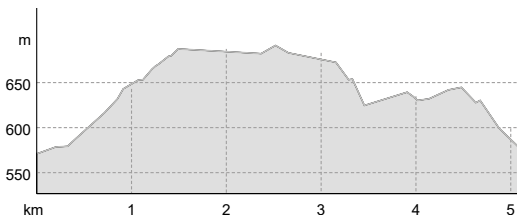
Wanderung

Strecke ↔ 5,1 km

Dauer 🕒 1:25 h

Aufstieg 📈 120 m

Abstieg 📉 114 m



Busverbindung: Linie 560 (Willingen – Diemelsee – Bad Arolsen), Haltestelle Friedrichsplatz, fährt täglich; alternativ: www.anrufsammeltaxi.de, Tel. 05631 5062088.

A photograph of a steep, rocky hillside covered in dense green vegetation. The plants are various shades of green, some with long, thin leaves and others with broader, more rounded leaves. The rocks are layered and appear to be part of a natural rock formation. The overall scene is bright and vibrant, suggesting a sunny day in a forest or park.

#Aufbrüche

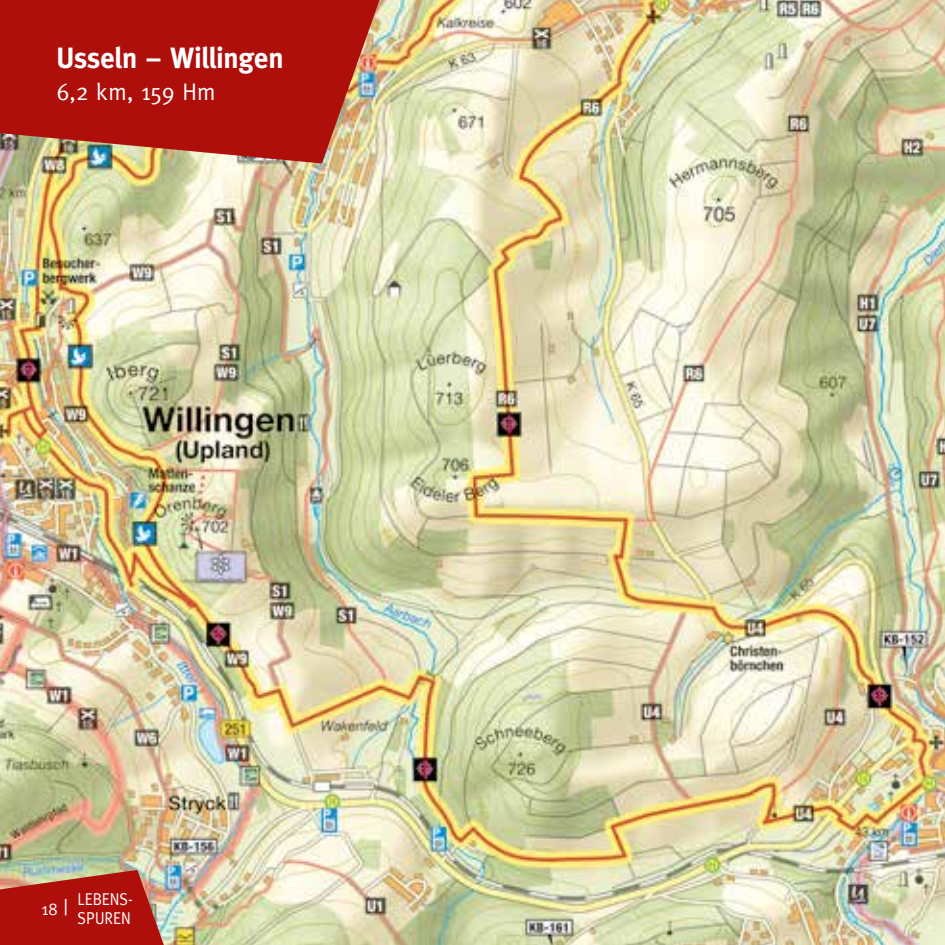
Alte Stunden, alte Tage lässt du zögernd nur zurück.
Wohlvertraut wie alte Kleider sind sie dir durch Leid und Glück.



Hofleuböcher

Usseln – Willingen

6,2 km, 159 Hm



Aufbrüche

Aufbrechen, sich lösen, neue Wege wagen. Wie verlockend und doch so schwer. Es braucht Mut, die ersten Schritte zu gehen. Dieser Wegabschnitt möchte Sie mitnehmen und Sie begleiten. Er stellt Fragen und gibt Hinweise, die Sie dazu anregen, wahrzunehmen und zu erkennen. Erkennen ist ein erster Schritt zur Veränderung. Wandern Sie los und kommen Sie bei sich selbst an.

Wegbeschreibung:

An der Kilianskirche wenden Sie sich links und überqueren die Hauptstraße. Die Sportstraße führt Sie zum Schwimmbad. Kurz davor gelangen Sie über einen kleinen beschilderten Pfad hinauf zur Tankstelle. Danach führt Sie der Wanderweg durch Wiesen und Waldabschnitte und unter dem imposanten Viadukt, dem Willinger Wahrzeichen, hindurch bis zur evangelischen Kirche.

☆ 9 Stationen

📍 Parken: Sportstraße (Schützenhalle/Freibad)



Tourdaten

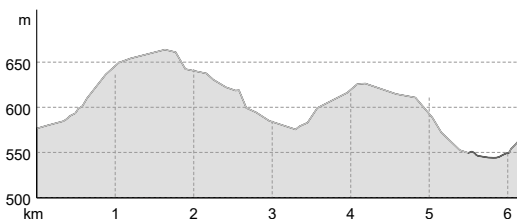
Wanderung

Strecke ↔ 6,2 km

Dauer 🕒 1:40 h

Aufstieg 📈 159 m

Abstieg 📉 171 m



Busverbindung: Linie 507 (Brilon Wald – Korbach), fährt Mo – Fr, Haltestelle Mitte; R46/48 (Willingen – Düdinghausen) fährt täglich, Haltestelle Mitte; Regionalbahn (Brilon – Marburg), Bahnhof Usseln, fährt täglich; alternativ: www.anrufsammeltaxi.de, Tel. 05631 5062088.

A photograph of a forest floor. The scene is dominated by large, moss-covered tree trunks and a path. The moss is a vibrant green, contrasting with the darker, brownish tones of the tree bark and the forest floor. The lighting is soft, creating a serene and natural atmosphere. The text is overlaid on the lower left portion of the image.

#Mit allen Sinnen genießen

Die Sinne sind wie eine Brücke vom Sehen
zum Schauen, vom Hören zum Lauschen,
vom Sehen zum Berührtsein.*

*Peter Müller



Willingen – Schwalefeld

2,6 km, 2 Hm



Mit allen Sinnen genießen

Sie nehmen Ihre Umgebung auf ganz neue Weise wahr. Das im Wind wogende Gras, die Sonne, die durch das Blätterdach blitzt, das raschelnde Laub, die freundlichen Gesichter der Menschen, die Ihnen begegnen. Was Sie sehen, hören oder riechen, das wird sich verbinden mit dem, was Sie fühlen, an was Sie sich erinnern und was Sie berührt.

Wegbeschreibung:

An der evangelischen Kirche in Willingen beginnt die Wanderung. Sie überqueren die Hauptstraße und gelangen durch ein Waldstück und dunkle Täler zu grünen Auen. Die Pilgerkirche in Schwalefeld ist Anfang und Ende des Pilgerpfads gleichzeitig. Wer mag, schreitet jetzt noch den mit Hackschnitzeln ausgelegten Weg ab. Die Stationen führen durch den Kirchenraum, jede entspricht einem Gottesdienstelement. Das Geräusch plätschernden Wassers, sanfte Musik und der Duft von frischem Holz begleiten Sie dabei.

☆ 7 Stationen

📍 Parken: Kurgarten



Tourdaten

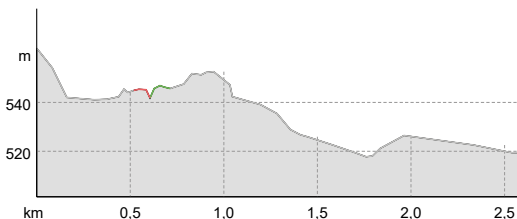
Wanderung

Strecke ↔ 2,6 km

Dauer 🕒 0:40 h

Aufstieg 📈 2 m

Abstieg 📉 51 m



Busverbindung: Linie 507 (Brilon Wald – Korbach), fährt Mo – Fr, Haltestelle Rathaus; Linie 560 (Willingen – Diemelsee – Bad Arolsen), Haltestelle Waldecker Bank; R46/48 (Willingen – Düdinghausen) fährt täglich, Haltestelle Rathaus; Regionalbahn (Brilon – Marburg), Bahnhof Willingen, fährt täglich; alternativ: www.anrufsammeltaxi.de, Tel. 05631 5062088.

A woman with curly hair, wearing a blue jacket and khaki shorts, is hiking on a trail in a forest. She is using a trekking pole. In the foreground, there is a large, semi-transparent graphic of a dove in flight, holding an olive branch. The background is a lush green forest with sunlight filtering through the trees.

#Heimat suchen, Vielfalt (er)leben

Gemeinsames entdecken, Freunde finden
Fremdes wird vertraut.



Willingen – Schwalefeld

2,7 km, 32 Hm



Interreligiöser Friedensweg

Wir leben in einer Welt offener Grenzen. Der Arbeitskollege, Nachbar oder Schulkamerad gehört nicht selten einer anderen Kultur oder Religion an. Es gibt zunehmend gemischt-religiöse Partnerschaften. Die religiöse Durchdringung schreitet voran. Der Interreligiöse Friedensweg führt Menschen zusammen. Er lässt Juden, Moslems, Christen und Bahai ein liebevolles, friedliches und würdevolles Miteinander finden.

Wegbeschreibung:

Die Wegvariante beginnt an der Weggabelung, an der der vorherige Wegabschnitt „Aufbrüche“ von Usseln her kommend hinunter in den Ort Willingen abbiegt. Er führt geradeaus weiter auf einem Panoramaweg mit vielen Ausblicken auf Willingen, vorbei an der Orenbergschanze bis hin zum Ehrenmal. Nach einer Kehre biegt der Weg vom geteerten Fahrweg nach rechts in einen Waldweg ab und trifft kurz vor Schwalefeld wieder auf den Besinnungsweg.

☆ 7 Stationen

📍 Parken: unter dem Viadukt, Willingen



Tourdaten

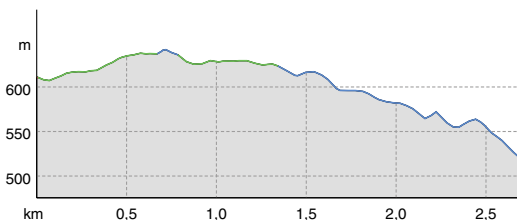
Wanderung

Strecke ↔ 2,7 km

Dauer 🕒 0:45 h

Aufstieg 📈 32 m

Abstieg 📉 124 m



Busverbindung: Busverbindung: Linie 507 (Brilon Wald – Korbach), fährt Mo – Fr, Haltestelle Alte Post; Linie 560 (Willingen – Diemelsee – Bad Arolsen), Haltestelle Waldecker Bank; R46/48 (Willingen – Düdinghausen) fährt täglich, Haltestelle Alte Post; Regionalbahn (Brilon – Marburg), Bahnhof Willingen, fährt täglich; alternativ: www.anrufsammeltaxi.de, Tel. 05631 5062088.



Pilgerkirche in Schwalefeld

Pilgern bedeutet so viel wie „in der Fremde sein“. In früheren Zeiten unternahmen Menschen eine Pilgerreise für das Seelenheil, aus Dankbarkeit, aufgrund eines Gelübdes oder als Buße. Die Besucher der Schwalefelder Pilgerkirche finden innere Einkehr und Besinnung. Dazu brauchen sie keine weite Reise zu unternehmen, sondern durchwandern den Innenraum der Kirche.

Ein mit Hackschnitzeln ausgestreuter Weg führt an gestalteten Stationen vorbei. Jede Station entspricht einem Gottesdienstelement. Begleitet vom Duft frischen Holzes und dem Klang plätschernden Wassers erhalten Besucher Denkanstöße und lassen ihren Intuitionen freien Lauf. An einer Klagemauer hinterlassen sie Bitte oder Dank.

Täglich von 10 bis 17 Uhr geöffnet.



Lichterkirche in Rattlar

Der helle Kirchenraum empfängt die Besucher freundlich. Auf einem Display haben die Kirchenbesucher die Auswahl zwischen einer aktuellen Andacht, verschiedenen Besinnungstexten, Liedern und Hör-Angeboten für Kinder. Zu jedem Hörerlebnis wird die Kirche dann passend beleuchtet.

Wer möchte, setzt sich in die Kirchenbank und erlebt einen Moment der Ruhe und Besinnung. Bevor die Besucher die Kirche wieder verlassen, können sie noch ein Teelicht anzünden oder im Gästebuch einen Eintrag hinterlassen.

Täglich von 10 bis 17 Uhr geöffnet.



Kilianskirche Usseln

Die Kilianskirche gilt als „Mutterkirche des Uplandes“ und ist die größte der Dorfkirchen in der Region. Ihre Wurzeln reichen bis in die Missionszeit um 800 zurück. Im frühen 13. Jahrhundert entstand die spät-romanische dreischiffige Basilika mit Rundbogenfenstern. Seit 1529 ist sie evangelisch. Der Dreißigjährige Krieg (1618 bis 1648) hinterließ große Zerstörung an Hab und Gut, Leib und Leben der Upländer und auch an der Kirche. Doch sie bauten den frühgotischen Chorraum bald wieder auf. Liebevoll gepflegt werden der Altar aus dem Jahr 1693 und die historische Orgel von 1898.

Die Glocken erlebten eine wechselvolle Geschichte. Sie wurden Mitte des 17. Jahrhunderts bei einem Brand zerstört. Sowohl im Ersten als auch im Zweiten Weltkrieg wurden sie beschlagnahmt. Jedes Jahr Weihnachten und Silvester treffen sich die Usselner zum „Beggern“. Dabei spielen die „Beggerleute“ drei der vier Glocken per Hand und lassen dabei besondere Klänge entstehen.

Täglich bis 18 Uhr geöffnet





Evangelische Kirche Willingen

Die evangelische Kirche Willingen mit ihrer modernen Kubus-Architektur wurde 1967 eingeweiht. Sie erweckt den Eindruck einer „festen Burg“. Die Gemeinde versammelt sich im Halbkreis um den Altar. Das Lichtband lässt je nach Tageszeit wechselnde Stimmungen entstehen. Der geschliffene Schiefer-Altar an der Seite von 1952 wurde aus der alten Kirche übernommen.

Um 1500 entstand in Willingen die zunächst katholische Kapelle „Unserer Lieben Frau“. Nach der Reformation des Uplandes wurde sie 1535 evangelisch. Nachdem die kleine Kapelle einem Brand zum Opfer fiel, wurde 1852 eine neue, ebenfalls kleine Kirche eingeweiht. Schließlich stand die „große“ Mutterkirche in Usseln. Bis dahin wurde Willingen pastoral von Usseln aus versorgt.

Seit 1937 ist die Kirchengemeinde Willingen eigenständig. Aufgrund der zunehmenden Bedeutung des Ortes Willingen im Zuge der Erschließung für den Tourismus wurde die „alte“ Kirche zu klein. Die Gemeinde entschloss sich zum Neubau der größeren, den Anforderungen der Zeit entsprechenden Kirche am Neuen Weg. Die alte Kirche in Willingen beherbergt heute das Restaurant Don Camillo.

Täglich bis 17 Uhr geöffnet

Zwischenräume im Alltag

Der pastorale Pilgerweg der katholischen Gemeinde Willingen beginnt an der evangelischen Kirche. Er führt am Besucherzentrum aus dem Ort hinaus und bietet einen schönen Blick auf Willingen. Weiter geht es ins schöne Strycktal und unter dem Viadukt hindurch zurück in den Ort zur katholischen Kirche St. Augustinus. Der nahe gelegene Kurgarten mit der lichtdurchfluteten Kurgartenhalle und wechselnden Kunstausstellungen bietet sich für eine kleine Pause an. Danach führt der Weg zurück zum Ausgangspunkt. Die kleine Wanderung verbindet Natur mit Kultur und Religion. Eine spirituelle Wohltat und Auszeit vom Alltag. Ein Flyer mit der genauen Wegbeschreibung liegt in den Willinger Kirchen aus. Eine Wegbeschreibung ist ebenfalls unter www.orteverbinden.de (siehe QR-Code) zu finden.

6 km / 100 Hm

Informationen: www.orteverbinden.de



Kath. Kirche St. Augustinus

Die markante Silhouette der Kirche prägt das Ortsbild Willingens. Der 40 Meter hohe Turm in der Nähe des Kurparks ist von weit her zu sehen. Die Kirche St. Augustinus ist die einzige katholische Kirche in der evangelisch geprägten Region. Nach dem Zweiten Weltkrieg zogen zahlreiche aus ihrer ehemaligen Heimat vertriebene Menschen nach Willingen. Auch der Tourismus brachte zunehmend katholische Christen in den Ort. Die 1954 errichtete kleine Kirche wurde zu klein.

Damit Einheimische und Gäste ihren katholischen Glauben leben konnten, wurde die Kirche St. Augustinus gebaut und 1966 geweiht. Sie stellt den Bug eines Schiffes dar. Der Altar besteht aus einem in Willingen gewonnenen Schieferblock. Die Schutzmantelmadonna und der Kreuzweg aus heimischem Schiefer stammen vom Künstler Ernst Suberg (gest. 1987). Die hohen Wände des spitz zulaufenden Turmes sind nach Süden zum Ettelsberg gerichtet.

Geistliche Abendspaziergänge

Urlauber und Einheimische wandern gemeinsam zu besonderen, wechselnden Orten, erleben Stille und genießen die schöne Landschaft. Am Zielpunkt lauschen sie biblischen Geschichten. Die Geistlichen Abendspaziergänge finden in den Monaten Juni bis August statt. Treffen ist jeweils dienstags um 19 Uhr an der Pilgerkirche.

Termine und weitere Informationen:

www.kirche-willingen.de/abendspaziergang



Pilgerwochenende mit Qigong

Christliche und fernöstliche Spiritualität: Meist im Spätsommer wandern die Teilnehmer gemeinsam auf dem Upländer Besinnungsweg. Besondere Inspiration versprechen Qigong-Übungen, christliche Stationen und Gottesdienste.

Termine und weitere Informationen:

www.kirche-willingen.de/pilgerwochenende



Anmeldung

Anmeldung bei Pfarrerin Katrin Schröter

Tel. 05632/6880

Mail: pfarramt.willingen-2@ekkw.de

ADRESSEN SEELSORGE

Evangelische Gemeinde:

Pfrin. Katrin Schröter

Tel. 05632/6880

Mail: Pfarramt.Willingen-2@ekkw.de

Pfr. Christian Röhling

Tel. 05632/6348

Mail: Pfarramt.Willingen-1@ekkw.de

Pfrin. Stephanie Stracke

Tel 05632/5154

Mail: Pfarramt.Usseln@ekkw.de

Pfr. Kai Uwe Schröter

Tel 05632/5356

Mail: Pfarramt.Eimelrod@ekkw.de

Katholische Gemeinde:

Ansprechpartnerin

für das katholische Pastoralteam

im Pastoralen Raum Korbach

Gemeindereferentin

Angelika Schneider

Tel 05631/9379906

Mail: angelika.schneider@pv-kb.de

Gebet Aufbrüche **Vertrauen**

Licht **Gemeinsamkeit** Heiliger Geist Gottesdienst

Taufe Stimmung Religionen Sehen **Ausblicke**

Auferstehung Nacht Gott Jesus Innere Einkehr Hoffnung

Berührt-Sein **Innehalten** Pilgern **Reflektion** Bewegt-Sein

Besinnung

mehr.

Landschaft

Seelsorge

Wahrnehmen

Geheimnis

Gefühle

Gipfel Behütet-Sein Ich **als Sie erwarten** Gelassenheit

Vaterunser Sinn Perlen Geist **Spiritualität** Spuren Glauben

Lobpreis Quelle Wohltat Wandern Kirche Leben

Wüste **Lebensspuren** Impuls Menschen **Dank**

Meditation Begleitung Seele Aussicht Spiritualität Liebe Bedeutung

Stille Segen Gnade Leib **Genießen** Tal

WWW.WILLINGEN.DE/PILGERWEG

Tourist-Information Willingen

Am Hagen 10, 34508 Willingen

Tel. 05632 9694353

willingen@willingen.de, www.willingen.de